

STAGE MAESTRO WANG 29/39 SETTEMBRE – 1 OTTOBRE

BOZZA DI PROGRAMMA DETTAGLIATO

Venerdì 29 settembre ore 19,30-21,30

- Taijiquan e salute

Costo: euro 20,00

Sabato 30 settembre ore 9,30-12,30 14,30-17,30

- Fondamentali della scuola
- 1^ forma della scuola e relative applicazioni
- Tui shou

Domenica 1 ottobre ore 9,30-12,30 14,30-17,30

Mattino – sessione dedicata anche ai praticanti di qualsiasi arte marziale

- Taijiquan arte di autodifesa. Principi e strategie. Teoria e pratica.

Pomeriggio

- 2^ forma della scuola e relative applicazioni
- Tui shou

Costi:

- Sabato e domenica euro 30 a sessione
- 2 giornate intere euro 100
- Serata e due giornate intere euro 120